

सेंट एंड्रयूज़ स्कॉट्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल

१वीं एवेन्यू, आई.पी.एक्सटेंशन, पटपड़गंज, दिल्ली – ११००९२

सत्र: २०२५-२०२६

कक्षा: पाँचवीं

विषय: हिंदी

पाठ: ६ स्वस्थ कौन

प्रस्तुत पाठ से कोई १० कठिन शब्द ढूँढ कर अपनी हिंदी उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

लिखित प्रश्नोत्तर

उ०१- 'चरक संहिता' आयुर्वेद का एक महान ग्रंथ है इसमें सभी रोगों की चिकित्सा और औषधियों का वर्णन है।

उ०२- आश्रम में अनेक वैद्य निरंतर औषधि निर्माण का कार्य कर रहे थे।

उ०३- मित से तात्पर्य है परिमित अर्थात् सीमित। हमें सीमित भोजन करना चाहिए। अधिक मात्रा में किया गया भोजन हमेशा नुकसानदायक होता है।

उ०४- ईमानदारी और सच्चाई से कमाया गया भोजन ही ऋतभुक् है। ईमानदारी और मेहनत की कमाई को व्यक्ति व्यर्थ नहीं उड़ा सकता है।

१- महर्षि पुनर्वसु अपने आश्रम में ध्यानावस्था में बैठे थे।

२- 'चरक संहिता' आयुर्वेद का एक महान ग्रंथ है।

३- भोजन केवल जिह्वा के स्वाद के लिए मत खाओ।

४- भोजन के अनुसार शारीरिक पुरुषार्थ भी आवश्यक है।

५- ईमानदारी और सच्चाई से कमाया गया भोजन ही ऋतभुक् है।

नीचे दिए गए शब्दों के अर्थ लिखकर स्वयं वाक्य बनाइए।

वाक्य प्रयोग

१-वैद्य -

२-चिकित्सा -

३-जिहवा -

४-पुरुषार्थ -

५-आवश्यक -